

## **Vorbereitung Koloskopie (Darmspiegelung)**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll eine Darmspiegelung durchgeführt werden. Bitte lesen Sie diese Informationen sorgfältig durch.

- Bitte bringen Sie zum ersten Termin Ihren Überweisungsschein zum aktuellen Quartal und alle wichtigen Unterlagen (z. B. Arztbriefe, Röntgenbefunde und Ihre Medikamente) mit.
- Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie Gerinnungshemmer (z.B. Marcumar, ASS, Plavis, Clopidogrel, Brilique, Lixiana, Xarelto, Ticlopidin, Rocornal, Eliquis, Pradaxa) oder durchblutungssteigernde Medikamente (z. B. Ginko) einnehmen oder
- ob Sie an einer angeborenen oder erworbenen Gerinnungsstörung leiden.
- Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie eine Antibiotikaphylaxe vor der Untersuchung benötigen. Dies ist meist der Fall, wenn eine Herzklappenerkrankung oder ein Herzklappenersatz vorliegt.

**Eine gute Vorbereitung zur Darmspiegelung ist uns in Ihrem Interesse sehr wichtig!** Durch Einnahme der speziellen Trinklösung wird der Darm komplett entleert und gereinigt. Dies gewährleistet eine effektive, zügige und schonende Untersuchung und eine sichere Beurteilung aller Darmabschnitte mit dem Endoskop.

### **Vorbereitung**

**Verzichten** Sie bitte unbedingt **7 Tage vor der Untersuchung komplett** auf körnige Nahrungsmittel wie Müsli - bitte vor allem keine Brötchen oder Brot mit Kernen. Ebenso lassen Sie bitte Obst und Gemüse mit festen Schalen z.B. Äpfel, Tomaten, Erbsen, Blattsalate, Rohkost, Paprika, Pilze, Spinat, Spargel, Erbsen, Bohnen, Mais, Linsen, Zwiebeln weg.

**Erlaubt** sind ab 7 Tage vor der Untersuchung z. B. Weiß- und Graubrot, Teigwaren (ohne Vollkorn), Nudeln, Kartoffeln, Fleisch, Bananen, geschälte Äpfel, gekochte Möhren, helle Brötchen ohne Körner z.B. mit süßem Aufstrich oder herzhaftem Belag wie magere, milde Wurstsorten oder milder Käse. Kartoffelpüree, Salzkartoffeln, Pellkartoffeln, Eierspeisen, z.B. Omelette oder Rührei, fettarmes Fleisch und fettarmer Fisch, fettarme Milchprodukte wie Buttermilch und Naturjoghurt. Reichlich Flüssigkeit von ca. 2 Litern täglich.

### **Am Tag VOR der Untersuchung**

Frühstück: ballaststoffarme Kost z.B. Toastbrot mit mildem Belag. Oben genannte Lebensmittel vermeiden.

**Mittagessen: keine feste Kost mehr.** Trinken von hellen Säften (z. B. Apfelschorle, helle Teesorten) oder klare Brühe/ Suppe ohne Einlage ist erlaubt. Bitte keine alkoholischen und keine kohlen säurehaltigen Getränke. Ebenso sollten Kaffee, dunkle Säfte und Cola vermieden werden.

## **Zubereitung der Abführlösung - PICOPREP® enthält 2 Beutel**

### **Tag VOR der Untersuchung**

Bitte beginnen Sie am Tag VOR der Untersuchung um 14:00 Uhr mit der Vorbereitung der Lösung.

- ➔ 1. Füllen Sie ein Glas mit 150 ml Wasser.
- ➔ 2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas.
- ➔ 3. Rühren Sie 2-3 Minuten um. Wenn die Lösung heiß wird, so lange warten, bis sie ausreichend abgekühlt ist
- ➔ 4. Trinken Sie den gelösten Inhalt des ersten Beutels. Danach trinken Sie verteilt über mehrere Stunden mindestens 3 L einer klaren Flüssigkeit.

### **Tag der Untersuchung**

Bitte beginnen Sie **4 Stunden VOR der Untersuchung** mit der Vorbereitung der Lösung.

- ➔ 1. Füllen Sie ein Glas mit 150 ml Wasser.
- ➔ 2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas.
- ➔ 3. Rühren Sie 2-3 Minuten um. Wenn die Lösung heiß wird, so lange warten, bis sie ausreichend abgekühlt ist
- ➔ 5. Nach der Einnahme des gelösten Inhalts des zweiten Beutels trinken Sie verteilt innerhalb von 1 Stunde 1 – 1,5 L einer klaren Flüssigkeit. Danach bitte nichts mehr trinken.

Am Tag der Untersuchung nehmen Sie bitte keinerlei feste Kost mehr zu sich.

## **Bei Kombination Magen- und Darmspiegelung nur noch bis 3 Stunden vor dem Termin trinken!**

### **Weitere Empfehlungen**

- ✓ Zügiges glasweises Trinken ist effektiver, Trinken mit Strohhalm manchmal leichter. Die Lösung sollte kühl, aber nicht zu kalt sein.
- ✓ Halten Sie sich in der Nähe einer Toilette auf: Die Spüllösung wirkt stark abführend und führt normalerweise innerhalb kurzer Zeit zu häufigem, durchfälligem Stuhlgang.
- ✓ Nach Abschluss der Abführmaßnahmen, sollten Sie nur gelbliche – klare Flüssigkeit ohne Stuhlreste abführen. Bei Problemen oder fehlendem Stuhlgang bzw. -drang, rufen Sie uns bitte zeitnah an. Es ist möglich unter ärztlicher Aufsicht zusätzliche Abführmaßnahmen durchzuführen.
- ✓ Bei Frauen, die die Antibabypille einnehmen, kann es durch die Abführmaßnahmen zu einem Wirkverlust der Pille und damit zu ungewollter Schwangerschaft kommen. Bitte denken Sie an zusätzliche Verhütungsmaßnahmen.
- ✓ Bitte entfernen Sie Nagellack und künstliche Fingernägel (*Sie bekommen einen Clip an den Finger zur Überprüfung der Sauerstoffsättigung*).
- ✓ Bitte bringen Sie am Untersuchungstag keine Wertgegenstände (Uhren, Schmuck etc.) mit, da wir bei deren Verlust keine Haftung übernehmen.
- ✓ Wenn Sie Eisenmedikamente nehmen, sollten Sie diese mindestens 5 Tage vorher absetzen. Fragen Sie Ihren Arzt.
- ✓ Kommen Sie bitte in bequemer, leicht an- und ausziehender Kleidung.
- ✓ Falls Sie bei der Untersuchung ein Medikament zur Beruhigung erhalten möchten, benötigen Sie für die anschließende Heimfahrt einen Fahrer oder Begleitung.